

第12回えちご・くびき野100kmマラソン 給水・エイド・レストエイド一覧(100kmの部)

No.	形態	場所	制限時間	備考	距離 (km)	次給水 までの 距離	次エイド までの 距離	次レスト までの 距離	提供物(予定) ※無くなり次第終了させていただきます。										柔道整復師による スポーツマッサージ	トイレ	
									おにぎり	笹団子	チョコレート	バナナ	オレンジ	レモン	氷砂糖	ポカリ	コーラ	麦茶			おもてなし
	スタート	リージョンプラザ上越			0.0	4.2	9.0	13.2													仮設・施設
1	給水①	北諏訪小学校			4.2	4.8									○		○				仮設・施設
2	エイド①	美守小学校			9.0	4.2	4.2				○	○	○	○	○	○	○	○	パン		仮設・施設
3	レスト①	三和区総合事務所			13.2	4.8	7.2	13.0	○		○	○	○	○	○	○	○	○	パン		仮設・施設
4	給水②	高士小学校			18.0	2.4									○	○	○				仮設・施設
5	エイド②	清里活性化交流施設			20.4	2.8	5.8				○	○	○	○	○	○	○				仮設・施設
6	給水③	長塚公民館			23.2	3.0									○		○				仮設
7	レスト②	板倉区総合事務所			26.2	2.7	2.7	6.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	そば		仮設・施設
8	エイド③	田屋農村公園			28.9	4.1	4.1				○	○	○	○	○	○	○				仮設・施設
9	レスト③	清里中学校			33.0	2.5	2.5	5.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	坊太郎漬		仮設・施設
10	エイド④	岩の原葡萄園下			35.5	3.4	3.4				○	○	○	○	○	○	○				仮設・施設
11	レスト④	牧区総合事務所(第1関門)	10:50		38.9	1.3	4.5	10.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	おぼろ汁	7:30~11:00	仮設・施設
12	給水④	小川集会所			40.2	3.2										○					仮設・施設
13	エイド⑤	川上笑学館			43.4	1.5	6.0		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	甘酒		施設
14	給水⑤	高谷活性化センター			44.9	2.5										○					仮設・施設
15	給水⑥	切越神明社下			47.4	2.0									○	○	○				仮設
16	レスト⑤	安塚B&G海洋センター(第2関門)	12:20	トランジット①	49.4	3.3	5.2	7.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	豚汁	8:30~12:30	仮設・施設
17	給水⑦	行野えびすや前駐車場			52.7	1.9										○	○	○			仮設
18	エイド⑥	行野線・棚岡			54.6	2.4	2.4				○				○	○	○				仮設
19	レスト⑥	大島生活改善センター			57.0	1.9	5.1	10.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	舞茸汁、インスタントコーヒー		仮設・施設
20	給水⑧	細野吹切峠			58.9	3.2										○	○	○			仮設
21	エイド⑦	坊金中川商店前			62.1	4.0	5.4				○	○	○	○	○	○	○	○			施設
22	給水⑨	虫川集会所			66.1	1.4					○				○	○	○	○			仮設・施設
23	レスト⑦	浦川原区総合事務所(第3関門)	14:50		67.5	4.5	4.5	10.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	味噌汁	10:00~15:00	仮設・施設
24	エイド⑧	朔日峠手前駐車場			72.0	2.8	2.8				○				○	○	○	○		10:30~15:30	仮設
25	エイド⑨	道之下 林道道之下・町田線入口			74.8	1.5	3.6				○				○	○	○				仮設
26	給水⑩	三ヶ字公民館			76.3	2.1									○	○					施設
27	レスト⑧	吉川区総合事務所		トランジット②	78.4	2.4	4.2	6.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	うどん、そば、ゼリー	12:00~16:00	施設
28	給水⑪	百木集落・資材置き場			80.8	1.8										○	○	○			仮設
29	エイド⑩	柳ヶ崎バス停前			82.6	2.4	2.4				○	○	○	○	○	○	○	○			仮設
30	レスト⑨	柿崎区総合事務所(第4関門)	17:00		85.0	3.3	4.9	7.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	おかゆ、漬物、味噌汁、パン、飴、人参羊羹	13:30~17:00	施設
31	給水⑫	直海浜・渡辺宅倉庫前			88.3	1.6										○	○	○			仮設
32	エイド⑪	上下浜会館(郵便局隣)			89.9	2.1	2.1				○	○	○	○	○	○	○	○			施設
33	レスト⑩	大潟老人福祉センター(第5関門)	17:55		92.0	2.5	5.1	8.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	海賊汁	15:00~18:00	施設
34	給水⑬	大潟町小学校			94.5	2.6					○				○	○					仮設
35	エイド⑫	ふぁーむ大地			97.1	2.9	2.9				○				○	○					施設
	フィニッシュ	ユートピアくびき希望館(最終関門)	19:00		100						○	○	○	○	○	○	○	○	豚汁、おかゆ	14:00~19:00	仮設・施設