

第12回えちご・くびき野100kmマラソン 給水・エイド・レストエイド一覧(60kmの部)

No.	形態	場所	制限時間	距離(km)	次給水までの距離	次エイドまでの距離	次レストまでの距離	提供物(予定) ※無くなり次第終了させていただきます。									柔道整復師によるスポーツマッサージ	トイレ		
								おにぎり	笹団子	チョコレート	バナナ	オレンジ	レモン	氷砂糖	ポカリ	コーラ			麦茶	おもてなし
	スタート	うみてらす名立		0.0	5.6	9.5	30.0			○					○		○			仮設・施設
1	給水①	丹原		5.6	3.9										○		○			仮設・公衆
2	エイド①	長浜		9.5	3.4	6.9				○	○	○	○	○	○		○			施設
3	給水②	郷津		12.9	3.5										○		○			施設
4	エイド②	船見公園(第1関門)	10:25	16.4	1.7	3.2				○	○	○	○	○	○		○			施設
5	給水③	さくらメディカル		18.1	1.5										○		○			仮設
6	エイド③	五智国分寺		19.6	2.9	4.5				○	○	○	○	○	○	○	○		9:00~11:00	仮設・公衆
7	給水④	林泉寺		22.5	1.6										○		○			施設
8	エイド④	埋蔵文化財センター		24.1	1.6	5.9				○	○	○	○	○	○	○	○			仮設
9	給水⑤	大学前町内会館		25.7	2.6										○	○	○			仮設・施設
10	給水⑥	いがらし整形外科		28.3	1.7										○	○	○			仮設
11	レスト①	金谷山(第2関門)	12:35	30.0	2.8	4.9	30.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	スキー汁	10:00~12:30	仮設・施設
12	給水⑦	イレブンプラザ		32.8	2.1										○	○	○			仮設・施設
13	エイド⑤	高田城		34.9	2.1	5.2				○	○	○	○	○	○	○	○			仮設・施設
14	給水⑧	おおぞら公園		37.0	3.1										○	○	○			仮設
15	エイド⑥	前島記念館(第3関門)	14:05	40.1	2.1	6.4				○	○	○	○	○	○	○	○			仮設・施設
16	給水⑨	すわこどもの家		42.2	0.7										○	○	○			仮設
17	エイド⑦	三和体育館		42.9	3.6					○	○	○	○	○	○	○	○			仮設・施設
18	エイド⑧	丸山酒造場(第4関門)	15:20	48.7	2.3	6.3		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	甘酒、パン	11:00~15:30	仮設
19	給水⑩	末野会館		51.0	2.2										○	○	○			仮設・施設
20	給水⑪	浦川原里山地域活性化センター		53.2	1.8					○				○	○	○	○			施設
21	エイド⑨	石神		55.0	2.0	5.0				○	○	○	○	○	○	○	○			仮設
22	給水⑫	森本児童公園		57.0	3.0										○	○	○			仮設
	フィニッシュ	ユートピアくびき希望館(最終関門)	17:00	60.0						○	○	○	○	○	○	○	○	豚汁、おかゆ		仮設・施設