

# 参加案内書

★ **第14回えちご・くびき野 100km マラソン** 開催日:令和4年10月9日(日) ★

会場 : リージョンプラザ上越(上越市下門前 446-2) 100km の部スタート会場

うみてらす名立(上越市名立区名立大町 4280-1) 60km の部スタート会場

ユートピアくびき希望館(上越市頸城区百間町 716) フィニッシュ会場

## 【今回お送りした物】

- 参加案内書(本状) ●大会プログラム ●参加賞 T シャツ
- トランジット袋(コース途中用 2 枚(100km の部のみ)、フィニッシュ会場用 1 枚)  
同封したシールを「47.4km」「78.4km」「フィニッシュ」の下に貼付し、ご自身のナンバーを記入してください。  
袋に入るもののみ預かります。
- ナンバーカード 2 枚(胸、背中用) ●計測チップ(胸用についています) ●安全ピン ●返信用封筒
- メディカルランナー用ナンバーカード 1 枚(背中用)※メディカルランナーのみ
- 抗原検査キット、簡易操作ガイド
- 体温記録活用アプリ「テレサ」操作ガイド - 大会前後の体調管理について -  
(注)大会プログラムには「大会 2 週間前からの体調管理(テレサ)」となっておりますが、  
大会1週間前の10月2日(日)から行ってください。  
大会直前でのお知らせは、「テレサ」お知らせ欄で行いますので、ご確認ください。
- 駐車許可証(駐車場所は大会プログラム P14 を参照)※事前申込者のみ。 ●協賛企業様チラシ

## 【ランナーの皆さんへ】

- 大会プログラム P10~P13 に掲載されている「当日の流れ」「新型コロナウイルス感染症対策」「大会としての感染対策」を再度ご確認くださいの上、参加してください。
- 今大会は、ランナーエリア(スタート会場、フィニッシュ会場及びエイド給水所)の入場をランナー及び大会関係者のみとさせていただきます。今までのようなフィニッシュ会場でご家族と一緒にゴールや記念撮影ができません。ご理解、ご協力をお願いします。

主催者側では感染対策・安全対策を十分に行いながら大会を開催する予定ですが、参加する皆様におかれましても基本的な感染対策、体調管理、大会運営へのご理解、ご協力をお願いします。

## 【ご連絡・注意事項】

- スタート会場に更衣室はありません。レース時の服装でご来場ください。
- フィニッシュ後は、フィニッシュ会場からリージョンプラザ上越行きのシャトルバスにご乗車ください。  
詳細は、大会 HP をご覧ください。
- 100km コース上越市安塚区坊金地内での道路崩落のため、コース変更します。  
①坊金中川商店前エイド(60.1km)を通過し、坊金神社先三叉路を左折 ⇒ 国道 403 号を直進し、旧安塚交番給水所(63.5km)先を右折 ⇒ 県道 43 号を直進し虫川大杉駅 ※迂回のため 2km 延長  
②長塚公民館給水所(23.2km)~田屋農村公園エイド(26.8km) ※距離調整のため 2km 短縮

## 【大会開催の有無について】(コロナ、自然災害等により開催が中止となる場合)

大会 HP、Facebook、Instagram にてお知らせします。

※大会当日、地震、風水害、コース上の火災、蜂や熊等の出没によりコースを走行できなくなる場合は、中止となるケースがありますのでご了承ください。