

# 目 次

NPO法人上越はつらつ元気塾設立.....	1
これまでの主催事業 .....	3
平成22年度活動 .....	6
平成23年度活動 .....	17
平成24年度活動 .....	25
平成25年度活動 .....	38
平成26年度活動 .....	46
平成27年度活動 .....	52
平成28年度活動 .....	59
平成29年度活動 .....	64
平成30年度活動 .....	71
令和元年度活動 .....	78
「上越の未来カレンダーを考える」 ワークショップのまとめ .....	86
閉塾セレモニー .....	100
理事からのメッセージ .....	112