

参加無料

食生活改善セミナー

「注目!減塩生活が健康寿命を延ばす」

にいがた減塩
ルネサンス運動

新潟日報社主催の「福祉・介護・健康フェア」のメインステージで食生活改善セミナーを開催!!
日頃の食生活を見直しましょう。
ぜひお出かけください。



とき 平成29年 **10月28日** **土**
10:00 ~ 11:00

ところ 高田公園オーレンプラザ
(上越市本城町8-1)

福祉・介護・健康フェア...



野菜は
1日1皿
増やしましょう

果物は
1日1個
摂りましょう

食塩は
1日1g
減らしましょう

講師

国立大学法人 上越教育大学
大学院学校教育研究科・教授

野口 孝則 先生
(のぐち・たかのり)

【プロフィール】

神戸学院大学栄養学部卒業(管理栄養士、臨床検査技師)。京都大学大学院人間・環境学研究科文化・地域環境学専攻修了。京都大学博士(人間・環境学)。理化学研究所脳科学総合研究センター基礎科学特別研究員、神戸学院大学講師、福岡女子大学准教授、厚生労働省健康局栄養管理係長、帝塚山大学准教授を経て平成27年4月より現職。

全国の国立大学教員養成系学部として唯一の食教育専門の研究室を立ち上げ、教育・保育をはじめ医療・介護の現場における食教育(食育)の必要性や有効性に関する最新の情報を解析し、家庭や地域と連携した実践的な食育の展開について教育・研究を行い、全国各地で研修講師や講演を行っている。

上越教育大学に食育サークルを立ち上げ、JAえちご上越「あるるんの杜」でのレシピ共同開発や食育講座の開催、浦川原区(月影の郷、山本ぶどう園、ふれあい女性学級)との食育連携、北陸農政局食育シンポジウムコーディネーターなど食育の実践に取り組んでいる。

生涯の研究テーマは「美味しさを感じることが体と心の健康につながる」。



参加申込みは不要です。当日会場へお越しください。

主催 NPO法人 上越はつらつ元気塾

住所 新潟県上越市高土町1-8-3
TEL 025-521-2627 FAX 025-520-4151
mail genki@echigo-joetsu.com