

食生活改善セミナー

参加無料

新潟県民は高食塩摂取!?

新潟日報社主催の「福祉・介護・健康フェア」の
メインステージで食生活改善セミナーを開催!!
日頃の食生活を見直しましょう。
ぜひお出かけください。

減塩で健康寿命を延ばそう

とき 平成30年 11月23日 金 祝
11:15~12:15

ところ 高田公園オーレンプラザ
(上越市本城町8-1)

参加申込みは不要です。当日会場へお越しください。

福祉・介護・健康フェア



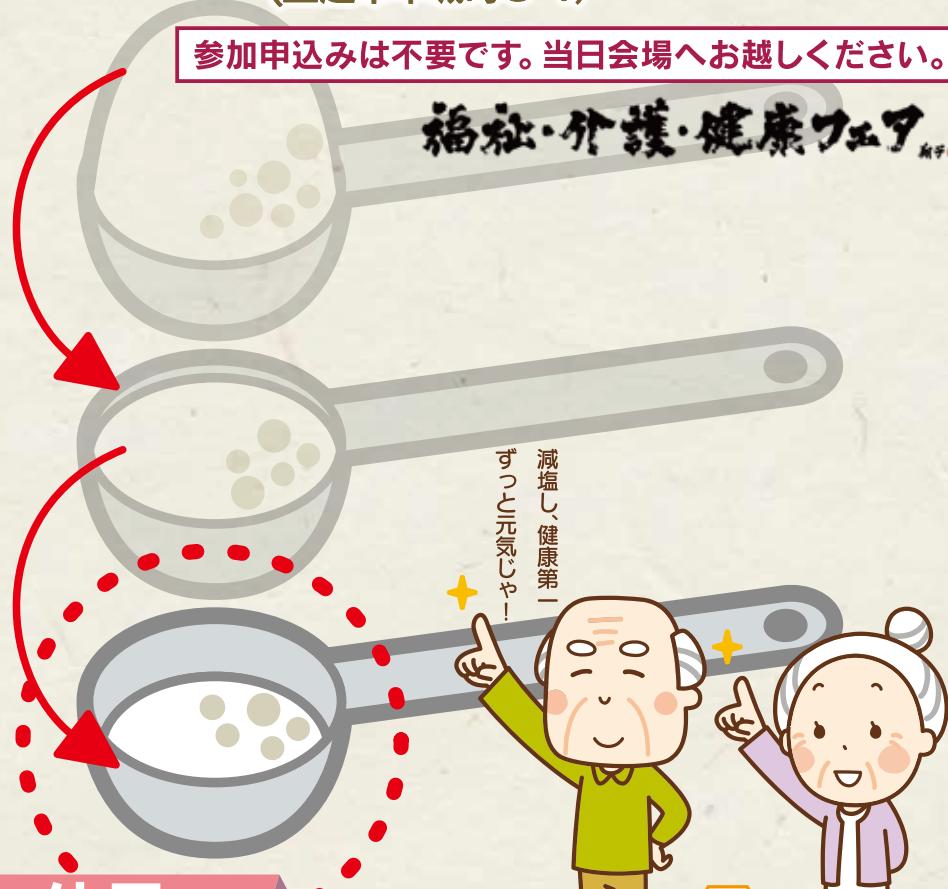
食育普及マーク
「ショクビー」

にいがた減塩ルネサンス運動

- 野菜は1日1皿 増やしましょう !!
- 果物は1日1個 摂りましょう !!
- 食塩は1日1g 減らしましょう !!

講師 新潟県立大学 教授

村山 伸子 先生
Murayama Nobuko



東京大学大学院医学系研究科博士課程修了、博士(保健学)。女子栄養大学助手、東北大学大学院専任講師、コーネル大学客員研究員、新潟医療福祉大学教授等を経て現職。

専門は、公衆栄養学、国際栄養学。厚生労働省厚生科学審議会専門委員(健康日本21(第二次)推進専門委員会)、厚生労働省国民健康・栄養調査企画・解析検討会委員、内閣府男女共同参画推進連携会議議員、新潟県新総合計画策定委員会委員、新潟県子どもの貧困対策推進検討委員会委員長、新潟県農林水産審議会委員、新潟県食育推進協議会副会長、新潟市食育推進委員会議委員長、新潟市食文化創造都市推進会議議長等をとおして、国や自治体の食をとおした健康づくりや社会づくりに参画。新潟県減塩ルネサンス運動を推進してきた。

研究では、近年の日本における健康格差、食生活格差の研究や、世界各地の栄養問題についてフィールドワークをとおした調査を実施。さらに、日本やアジア地域で学校給食に関する実践と研究をおこなっている。食と栄養をとおして、世界中の人々が笑顔になれることをめざしている。

進行
トーク
新潟お笑い集団
NAMARA
江口歩さん登場!!



主催 NPO法人 上越はつらつ元気塾

住所 新潟県上越市高土町1-8-3
TEL 025-521-2627
FAX 025-520-4151

MAIL genki@echigo-joetsu.com