

第16回

えちご・くびき野

100km

謙信公の郷

マラソン THE FINAL

きっと忘れない  
共に創る最後の感動を

2026 10.11 SUN

ところ 新潟県上越市

種目 100kmの部<男性・女性・ペアリレー> 50kmの部<男性・女性>

募集期間 2026年3月15日(日)~6月30日(火) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

主催 上越市、上越市教育委員会、一般財団法人上越市スポーツ協会 共催 えちご・くびき野100kmマラソン実行委員会

後援 新潟県上越地域振興局・国土交通省北陸地方整備局高田河川国道事務所・新潟日報社・朝日新聞新潟総局・産経新聞新潟支局・時事通信新潟支局・信濃毎日新聞社・日本経済新聞社 新潟支局・毎日新聞新潟支局・読売新聞新潟支局・NHK新潟放送局・BSN新潟放送局・NST新潟総合テレビ・TeNYテレビ新潟・UX新潟テレビ21・共同通信社新潟支局・株式会社上越タイムス社・JCV上越ケーブルビジョン・上越よみうり・FM新潟77.5・上越商工会議所・公益社団法人上越観光コンベンション協会・えちご上越農業協同組合・公益社団法人上越青年会議所・一般社団法人上越医師会・公益社団法人新潟県柔道整復師会・上越市陸上競技協会・上越運動具商組合・JR東日本 新潟県災害救援機構・頸城自動車株式会社・上越市建設業協会・北越急行株式会社・えちごトキめき鉄道株式会社

お問い合わせ/えちご・くびき野100kmマラソン実行委員会事務局  
[TEL]025-520-9127 [FAX]025-545-9273 〒942-8563 新潟県上越市下門前1770 上越市教育プラザ内  
[お問い合わせ時間]平日/9:00~17:00 [URL]http://echigo-joetsu.com/100km [E-mail]kubikino@beach.ocn.ne.jp

ボランティア募集中!! 詳しくは事務局まで

スポーツクラブ WINNER

030 BIG

Runners Chip

100kmマラソン HPはこちら

写真: 鶴の浜海岸の夕日(上越市大潟区・100kmコース76km地点付近)

スポーツ振興くじ抽籤事業申請中





# 第16回 えちご・くびき野100kmマラソンの魅力

## point 1 3,000人と心を通わず 心温まるボランティア

フィニッシュまでの長い道のりでは、約3,000人のボランティアがランナーをサポートします。コースでのボランティアからの声援、エイドでのふれあいは、ランナーひとりひとりにとって、忘れられない感動をお約束します。

## point 3 100kmの部、50kmの部どちらも上越が誇る 魅力あふれるコース

市内をほぼ一周する100kmの部は、アップダウンの激しい過酷なコースです。海や山など上越市の豊かな自然を感じながら走れます。

50kmの部は、100kmの部よりもフラットなコースで、高田城址公園を始め、市内の名所を回りながら走れます。

## point 2 46か所でランナーをもてなす 充実したエイド

コース上の合計46か所のエイドでは、上越産品を盛り込んだうどん、そば、おにぎりなど、充実した食事と地域の方々のあたたかい声援で、ランナーをおもてなしします。また、100kmの部ではコース上の2箇所のエイドでランナーの荷物の受け渡しサービスを完備しています。

## point 4 走り抜いた30年、感謝の最終回 THE FINAL記念

### 1 100kmペアリレー

1人では高い100kmの壁も、2人でタスキを繋げば感動のゴールへ。極上のおもてなしを分かち合い、最高の思い出を作りましょう！

### 2 スペシャルピブス

10回以上出場の猛者はゴールド、第1回から皆勤のレジェンドはレインボーの特別ピブスで最後を飾ります。

## 募集要項

### ◎募集人員

- 2,660人 [100kmの部/2,060人 (うちペアリレー30組/60人)] [50kmの部/600人]

### ◎参加費

- 100kmの部 22,000円 ●50kmの部 16,000円 (ペアリレー 32,000円/組)

### ◎レース時間(途中関門あり)

	スタート時間	フィニッシュ時間	制限時間
100kmの部(A)	4:30	18:30	14時間
100kmの部(B)	5:00		13時間30分
100kmの部(C)	5:30		13時間
100kmの部(D)	6:00		12時間30分
50kmの部	8:30	16:05	7時間35分

- ※100kmの部は4ブロックのウェーブスタートです。エントリー時の申告タイムなどを参考にブロック分けを行います。
- ※必ずご自身の実力に応じたタイムを申告してください。不適当な申告は大会運営上、危険や支障をきたします。

100kmの部 関門	地点	距離	関門制限時間
第1関門	安塚B&G海洋センター	31.7km	9:50
第2関門	大島生活改善センター	39.3km	10:45
第3関門	浦川原区総合事務所 (ペアリレー中継地点)	52.2km	12:30
第4関門	柿崎区総合事務所	69.0km	14:40
第5関門	保倉小学校	86.5km	16:50
フィニッシュ関門	謙信公武道館	100.0km	18:30

50kmの部 関門	地点	距離	関門制限時間
第1関門	船見公園	17.2km	11:00
第2関門	金谷山	31.0km	13:10
第3関門	前島記念館	41.2km	14:40
フィニッシュ関門	謙信公武道館	50.8km	16:05

### ◎参加資格

- ①当日満18歳以上の方。(高校生は除く)
- ②車いす使用者は参加できません。(急坂走路を含んでいるため)
- ③参加者は、事前に医師による健康診断を受け、自己責任において健康状態を確認の上、参加してください。(マイナ保険証もしくは、資格確認書を持参してください)
- ④大会規則に従う方。

### ◎記録・計測

- ①着順判定及び記録計測は計測チップで行います。
- ②順位、タイムはネットタイムで判定します。
- ③完走証の配布はありません。WEBからダウンロードしてください。(WEB完走証)

### ◎表彰

- 100kmの部男女別10位まで及び50kmの部男女別8位まで、後日、賞状と賞品を発送します。(表彰式はありません)
- 100kmペアリレーは完走賞のみお贈りします。

完走賞 完走メダルを当日授与します。完走証はWEB完走証です。

100kmの部 男女別10位まで表彰します。年代別男女別3位まで表彰します。

50kmの部 男女別8位まで表彰します。年代別男女別3位まで表彰します。

100km/50kmの部 飛び賞として地元特産品を贈呈します。

特別賞 各種特別賞を贈呈します。

### ◎参加案内

- 大会の詳細は、9月中旬に発送します。

### ◎参加賞

- 大会オリジナルTシャツ (サイズ変更はできません。詳しいサイズは大会ホームページをご覧ください。)

### ◎会場受付

- 大会前日、当日の会場でのランナー受付はありません。アスリートピブスや計測チップ、参加賞などは大会プログラムと一緒に9月中旬に発送します。また、当日、各スタート会場で荷物預かりを行います。

### ◎注意事項

- ①原則、入金後の取消し、不参加及び地震や台風等の自然災害等による大会中止の場合、参加費の返金はいたしません。
- ②主催者が取得した大会出場選手の映像・写真・記事・記録等の肖像権・著作権は、主催者に帰属します。
- ③主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取扱います。参加者の個人情報は、当大会のみで利用します。(大会プログラム、ホームページ、氏名、市町村名、タイム等の記録) また、主催者もしくは、委託先から申込内容に関する確認の連絡をさせていただくことがあります。
- ④エントリーが完了した時点で、大会規則に同意、誓約いただいたものとします。
- ⑤申告タイムを誤り、運営に支障を生じさせた場合にはレースを中止させる対応をとります。

### ◎100kmペアリレーについて

- 詳細は大会ホームページをご覧ください。

# 申込方法

申込期間

# 2026年3月15日(日)～2026年6月30日(火)

インターネット申込みのみとなります。※申込みは定員になり次第、期限前でも締め切ります。※自己都合による申込み後のキャンセルは出来ません。

申込方法	QRコード	 <b>RUNETES</b> ※事前の会員登録(無料)が必要です。	エントリー手数料	クレジットカード	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引き落としとなります。
	PayPal			※PayPalは銀行口座の引き落としの利用も可能です。	
	Amazon Pay				
	コンビニ			各コンビニ指定の支払方法をご案内します。指定される入金期限までにご入金いただけない場合はエントリーは無効になります。	

- ふるさと納税でのエントリーについて**  
ふるさと上越応援寄附金(ふるさと納税)の返礼品として、出走権をお贈りします。詳しくは大会ホームページをご確認ください。
- メディカルランナーの募集について**  
大会開催中の救護体制をより充実させるため、医師・看護師・救急救命士の有資格者を対象に、競技中に救急対応補助を行っていただく「メディカルランナー(無料)」を募集します。詳しくは、大会ホームページをご確認ください。
- 出場権譲渡 ゆずれ～る**  
大会エントリー後に、仕事やケガ等で参加できなくなったことはありませんか？そんなときRUNNET上で代わりに走りたい方を見つけ、出場権を譲渡できるサービスが「ゆずれ～る」です！  
申請期間：2026年3月24日(火)～7月2日(木)  
詳しくはRUNNETにてご確認ください！  

- スペシャルビブスについて**  
種目を問わず今回で10回以上の出場者は、エントリー時に申告してください。事務局で確認の上、スペシャルビブス(10回以上出場：ゴールドビブス 全大会出場：レインボービブス)で出走いただきます。(中止となった第12回大会、第13回大会は除きます。)

## 大会規則

- ①大会の中止は、実行委員長が決定する。
- ②実行委員長及び審判長は、大会規則に照らしてランナーを退場失格させる権限を有する。
- ③ランナーは、自力走行できる方とする。伴走者を必要とするランナーは、申込みの際、伴走者の氏名を申告する。伴走者のエントリーは不要。選手・伴走者、どちらかがリタイアする際は、その時点で両者ともリタイアとする。
- ④関門閉鎖時刻内に通過できなかったランナー及び関門通過後、次関門閉鎖時刻内に通過できないと思われるランナーに対し、審判長は、途中でも競技中止を命ずることができる。
- ⑤車、バイク、自転車、または申告者以外の走行による伴走は禁止する。伴走行為と認められた場合、失格とする。
- ⑥けが、疲労、疾病等の理由により、競技の継続が困難、または安全が確保できないと判断されたランナーに対し、審判長は中断・待機させることができる。また、医療救護員の判断に基づき、審判長は、競技を中止させることができる。
- ⑦ランナーは、常にアスリートビブスを身につける。棄権・失格・退場(競技中止等)の場合は、競技役員に連絡し、直ちにアスリートビブスを外さなければならない。
- ⑧ランナーは、交通信号に従うなど、道路交通法を遵守し、道路走行は、一部右側走行指定区間を除き、左側走行とし、歩道がある場合は、歩道を走行する。
- ⑨大会開催中の疾病・事故(けが等)については、原則応急処置のみ主催者で行う。その後の処置については、参加者の責任とする。
- ⑩ランナーズチップによる計測を行う。ランナーズチップは主催者で用意する。

## 交通案内

大会シャトルバスは無料です。運行ダイヤは決定次第、大会ホームページ・後日送付する参加案内でお知らせします。大会シャトルバスは参加者のみ利用可能です。

### スタート地点

#### ●お車でお越しの方

⇒後日指定する、ランナー用駐車場を利用してください。

※駐車場の利用を希望する方は、エントリー時に駐車場利用申込みをしてください。後日、参加案内と一緒に駐車許可証を郵送しますので、指定された駐車場に駐車してください。

※駐車場は、大会当日3時～21時のみ利用可能です。

※50kmの部スタート会場(うみてらす名立)に駐車場はありません。

ランナー用駐車場から、うみてらす名立行きシャトルバスを運行しますので、エントリー時に駐車場利用申込みをしてください。

#### ●公共交通機関等ご利用の方

⇒高田駅or直江津駅or上越妙高駅から乗車できる大会シャトルバスを利用してください。

### フィニッシュ後

#### ●後日、大会ホームページや参加案内で詳細をお知らせします。

※フィニッシュ後は、うみてらす名立行きシャトルバスは、運行しません。

## 上越地域の紹介と特産品の購入

上越市内各地域の紹介やエイドで提供する特産品を始めとした各地域の特産品は、こちらで購入できます。ぜひご利用ください！

大会HP



## 宿泊について

大会ホームページに特設ページを設けています！

JTBによる宿泊斡旋や、上越観光コンベンション協会による宿泊施設の情報提供を行っています。

## 大会HP・Facebook・Instagram

事務局から大会関連情報や関連イベント、緊急連絡などの最新情報をお知らせします。

大会HP



Facebook



Instagram



上越市  
各地域の

# 特産品や 観光スポット

上越市内各地域の紹介を大会ホームページに掲載しています。各地域の特産品も購入できますので、ぜひお楽しみください。



上越市



**特産品 岩の原ワイン**(100kmの部 約17km)

自家葡萄園で栽培したブドウを丁寧に収穫・醸造して作った、香り高く、味わい深いワインです。創業者の川上善兵衛は、1890年に当市に葡萄園を開設し、赤ワイン用品種として日本で最も広く栽培されているマスカット・ベリーAを生み出した「日本のワインブドウの父」と呼ばれています。創業130年を超える歴史を感じながら、ご賞味ください。

**観光 高田城址公園**(50kmの部 約35km)

高田城址公園は、季節によってさまざまな表情を見せてくれます。春には、桜の名所として公園やその周辺を含めて約4,000本の桜が咲き誇り、三重櫓とともにポンボリの灯りに照らし出される様は、「日本三大夜桜」のひとつに数えられています。夏にはお堀一面を埋め尽くす蓮を見ることができ、その規模と美しさから、「東洋一」といわれています。秋には色とりどりの葉が訪れる人を楽しませてくれる人気の紅葉スポット、冬には幻想的な雪景色となり、訪れる人を楽しませてくれます。皆さん、ぜひ足を運んでください。

100kmの部  
**三和区**  
約90km

**特産品 クラフトビール「OTAMA BREWING」**



上越市三和区にあるマイクロブルワリー。三和区の銘酒「雪中梅」の酒粕や、上越産のお米「にじのきらめき」など、地元のおいしい水と食材を使用し、上越市の豊かな自然と風土が詰まった個性豊かな味わいのクラフトビールを醸造しています。マラソン完走後の祝杯は、ぜひ上越のクラフトビールをご賞味ください。

**観光 上越名家「林富永邸」**

重厚な茅葺屋根、豪快なけやきの梁組と格式高い書院造を併せ持つ主屋は、ほぼ建築当時のままです。樹齢数百年越えの銘木、巨木に囲まれた苔庭は、眼下に広がる水田を「海」に見立てた借景庭園となっており、春と秋の一般公開時や週末営業の古民家カフェでは、歴史ある建物と庭園を堪能できます。上越の歴史的旧家「上越名家」の一つで、市の文化財に指定されています。



100kmの部  
**板倉区**  
約9km

地元の食材を活かした

**特産品 「手打ちそば・郷土料理」**



標高800m~1100mに位置する光ヶ原高原で栽培された地元産の上質なそばの実を使用した「手打ちそば」をはじめ、山竹の子や季節の山菜などがたっぷりのった「てらの笹ずし」、板倉産のもち米・小豆を使った「まんまの笹だんご」や「ちまき」など、板倉区では、たくさんの特産品や郷土料理を楽しむことができます。

**観光 四季の彩が心を癒す「糸しんの里やすらぎ荘」**

黒倉山の麓にある温泉宿泊施設「糸しんの里やすらぎ荘」では、泉質の異なる二つの温泉を一度に楽しむことができ、四季折々の自然の変化を感じながら癒しのひとときを過ごせます。春には、周辺の斜面に植栽された1万株以上の色鮮やかな芝桜が一面に咲き誇り、その上空には約150匹のこのぼりが悠々と青空を泳ぐ姿を楽しめます。(芝桜の見頃:4月下旬~5月上旬)



100kmの部  
**牧区**  
約21km

**特産品 「どぶろく」を使用したスイーツ**



どぶろくとは、日本の伝統的な酒で、米と米麹と水为原料として発酵させただけで、濾(こ)す工程をしていない米麹の白い粒が残った白いお酒です。どぶろくは、全国でも「どぶろく特区」のみで生産でき、上越市牧区はどぶろく特区第1号の地です。牧区の名産品である「どぶろく」を使用したご当地スイーツは、おいしくカラダにも優しく、健康志向の方に親しまれる商品です。

50kmの部  
**名立区**  
スタート地点

**特産品 夕日バウム**

2025年にうみでらす名立開業25周年を記念して「うみでらす名立を訪れた方が、その光景をいつまでも覚えてほしい」という想いから開発されたオリジナルのバウムです。名立の海に臨む絶景を幾重にも重なる年輪がまるで瞬き毎に沈む夕日のようにも見えるように形取りました。優しい甘さが、ランナーの皆様をあたたく包み込みます。



詳しくはコチラ



食べる・くつろぐ・遊ぶ

**観光 「うみでらす名立」**



50kmコースのスタート地点である「うみでらす名立」は、食べる・くつろぐ・遊ぶがひとつになった複合施設です。眼前には日本海を望み、夕刻には空と海が茜色に染まる幻想的な夕景に出会えます。

中郷区



**特産品 郷土料理**

妙高山麓からの伏流水や雪解け水で育った中郷産のお米をはじめ、露地野菜、くだもの、郷土料理などを盛り山ご用意し、お待ちしております。

**観光 「妙高山の残雪」と「松ヶ峯の桜」**

日本三大夜桜のひとつである上越市「高田城址公園観桜会」の桜が散り始める頃、中郷区松ヶ峯の桜が見頃となってきます。妙高山の残雪と桜の桃色が松ヶ峯のため池に写り込み、みごとな景色を作り上げます。また、ため池までの約3kmにわたる道路脇の桜は、まるで桜のトンネルをくぐっているような景色を楽しむことができます。(見頃:4月中旬~下旬)



100kmの部  
**清里区**  
約15km

**特産品 「山菜」と「特産コシヒカリ」**

調理済み山菜の「未知草(みちくさ)」は、ぜんまいやうどの煮付け、わらびの水煮、山菜釜めしの素など、生産者自らが手間ひまかけて仕上げた山の恵みを、いつでも手軽に味わえます。減農薬・減化学肥料で丁寧に育てた「特別栽培米こしひかり」とともに、ぜひご賞味ください。



宇宙の神秘とロマン

**観光 「上越清里 星のふるさと館」**

県内最大の65cm反射望遠鏡を使った本格的な天体観測や、4K対応プラネタリウムで季節の星座や迫力ある全天周映像を楽しめます。さらに、1920年に落下した県指定天然記念物「蘆池の隕石」の展示など、宇宙の神秘とロマンを体感できます。



**観光 泉の棚田**

棚田沿いを走る市道東頸城幹線から見渡すと眼下に棚田が広がり、遠くに妙高、火打の連峰が眺望できる美しい景観が広がっています。夏には、この棚田にソーラーLEDライトを灯すイベント「棚田のきらめき」を開催します。静寂の中できらめくLEDの灯、虫の音、満天の星空。ファンタスティックな空間と時間を求めて大勢の人々が訪れます。



100kmの部  
安塚区  
約32km

**特産品 雪国やすづかの農家さん手作り「農産物」**



地元の農家さんが、山菜や野菜、お米(棚田のお米、はさかけ米)、おやきなどを心を込めて作っています。道の駅「雪だるま物産館」では、地元の農家さんが作ったお米や季節の野菜、果物を使った自家製のゼラート、日本酒・どぶろくなどを販売しています。安塚の季節の味をぜひお召し上がりください。

**観光 黄金色に咲く「ヤナギバひまわり」**

当大会の開催時期に、安塚区内のコース沿道や民家の庭などの至るところで咲いているのは、「ヤナギバひまわり」です。安塚区内全域に約200万本植えられており、晴れた日には、青空に黄金の花が鮮やかに映えます。ヤナギバひまわりの開花時期に合わせて、安塚区内では多くの人に楽しんでもらうイベント「黄金の回廊」が開催されるので、ぜひ足を運んでみてください。(見頃:10月上旬～中旬)



100kmの部  
大島区  
約39km

**特産品 自然が育む地元産「米・そば・地酒」**

保倉川の源流に位置する蛸が舞う棚田で、きれいに澄んだ豊富な雪解け水を取り込んで育てた希少米「おおしま育ち」、寒暖差が大きい標高700mの葛蒲高原そば粉100%を手打ちした「葛蒲深山そば」、たかね錦(葛蒲高原産酒造好適米)を丁寧に醸造した大島区内限定販売の日本酒「ほたるの舞」など、豊かな自然から生み出された特産品がたくさんあります。ぜひお召し上がりください。



100kmの部  
蒲川原区  
約52km

**特産品 山本ぶどう園「ぶどう」**



標高150mほどの小高い丘の「山本山」に、約20戸の農家がデラウェアやキャンベル、種無し巨峰、シャインマスカットなどを栽培しています。毎年8月10日頃から10月半ばまで、ぶどう畑前に直売所を出店し、試食や販売を行っています(「ぶどう狩り」は行っていません)。ぶどう園は、国道253号飯室(いいむろ)交差点の信号を南側へ折れ、案内看板に沿って進んでください。山本山への登り口に大きな看板があります。皆様のご来場をお待ちしています。

**観光 国指定天然記念物「虫川の大スギ」**

樹齢1200年以上といわれ、高さ約30メートル、目通り(樹木の周長)10.6メートルの全国でも有数のスギの巨木で、昭和12年に国の天然記念物に指定されました。神社の御神木として古くから地元の人々によって大切に保護されており、冬の風雪に耐え続けた力強く威厳のある容姿は、見る人を圧倒します。



100kmの部  
吉川区  
約62km

**特産品 地酒「よしかわ杜氏」**



尾神岳のふもとから流れ落ちる伏流水は、良質な「酒米」を育て、仕込み水となり、そして杜氏の郷の「伝統の技」が加わることで、柔らかく軽い口当たりの爽やかな「清らかな酒」となります。道の駅「よしかわ杜氏の郷」でお買い求めいただけます。ぜひご堪能ください。

**観光 空の旅を楽しむ「尾神岳スカイスポーツエリア」**

吉川区にある尾神岳スカイスポーツエリアは、昭和61年に日本で最初のパラグライダー大会が開催された地であり、以降多くのフライヤーの皆さんからスカイスポーツを楽しんでいただいています。初心者でも気軽に体験できるスクールも開催しています。尾神岳からの景観、特に日本海に沈む夕日は絶景です。ぜひお立ち寄りください。

100kmの部  
大潟区  
約76km

**特産品 ブランドいちじく「蓬莱柿(ほうらいし)」**



かつて大潟区はどこでもいちじくの木があり、その中でも甘さとコクをたっぷりと感じるいちじくが「蓬莱柿」です。濃厚ながらあっさりした甘味、みずみずしい香りを楽しめます。そのまま食べても美味しいですが、江戸時代から続く地元の老舗菓子店では、「蓬莱柿」の羊羹や最中なども人気商品です。大潟区の自然の恵みを凝縮したブランドいちじく「蓬莱柿」を、ぜひご賞味ください。

**観光 夕日が沈む「鶴の浜海水浴場」**

美しい砂浜や透明度の高い海、釣りスポットが魅力のビーチです。また、人魚伝説が語り継がれる場所であり、神秘的な人魚像とともに日本海に広がる雄大な夕日の美しさは必見です。周辺は温泉街となっており、温泉と地元の新鮮な海産物を使った絶品グルメも楽しめます。ランナーの皆さんのご宿泊を心からお待ちしております。



100kmの部  
頸城区  
約83km

**特産品 米と加工品**



江戸時代の新田開発により開拓され、近代のは場整備により頸城平野の米どころとなった頸城区のおいしいお米や、みそ・もち等の加工品をぜひご賞味ください。

**観光 新潟県景勝100選「大池いこいの森」**

「新潟県景勝100選」に選ばれ、桜や新緑など季節折々の景色を楽しみながら、大池・小池周辺の遊歩道を散策できます。大池いこいの森エリア内にあるビジターセンターは、研修設備が整い、野外活動の拠点です。近年のキャンプブームで、大池に浮かぶ小島にある第3キャンプ場は、写真映えるスポットとして特に人気があります。

